

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорokinская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	14,46	6,3	4,1	14,9	122
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,92	5,8	7,5	23,8	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,97	0,1	0	13,5	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	38
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	380	64,60	0,7	0,5	17,9	82
2006	458	ЯБЛОКИ	466	52,94	2,2	0,6	55,8	267
Итого				149,47	16	14,2	142,3	783
Всего				149,47	16	14,2	142,3	783

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева